川练器　　键康体重中心物品采购需求清单及预算价

序号	设备名称	需求技术参数	单位	数量	预算单价（万元）	预算小计（万元）	图片描术
1	风轮风阻单车	主体颜色：平纹黑色 尺寸：长1315mm*宽610mm*高1270mm净重：54KG 常规承重：约 150kg 传动方式：皮带+链条 阻力方式：纯风阻 供能发电方式:电池供能 主体材质：钢制框架，铝合金座管 表面处理：烤漆 座位调节：前后滑轨调节、上下十档档位调节 电子表功能：训练参数反馈、多种训练计划、间歇训练模式、蓝牙连接功能 收纳功能：底部配备滚轮方便移动 全身协同训练（最大特点）：同时驱动下肢（臀、股四头、腘绳肌、小腿）+ 上肢（肩、背、胸、手臂）+ 核心稳定；区别于普通动感单车只练腿，调动肌群更多，也可以只推手把、不踩踏板，单独练上肢。高效心肺、提升有氧上限；燃脂效率高；动态阻力，适配所有水平； 数据监测功能：仪表记录时间、功率（瓦）、转速、卡路里、心率、距离；部分支持蓝牙连 APP，方便间歇课表、功率监控、记录训练表现。 注意：屈髋肌群负荷偏高，骨盆前倾、腰容易紧张的人，训练后要充分拉伸髋屈肌，冲刺强度大	台	1	1	1	

2	椭圆机	产品名称： 自发电悬荡椭圆机 控制面板：LED屏 飞轮规格：磁控轮10KG Φ305*117mm 飞轮材质：铸铁+铝合金 阻力调节方式：电动按键调节/小扶手手把按键 阻力系统：磁控32段 传动方式：单皮带传动结构 心率测试：有心率功能 扶手泡棉材质：PVC（浸塑） 最大承重：150KG 净 重：105KG 是否可调坡度：无坡度调整 毛 重：130KG 展开尺寸：1650mm*730mm*1780mm 核心功能与作用： 1.超低冲击，保护膝踝：没有落地撞击力，是大体重、膝盖不适、术后康复、中老年人首选有氧。姿势正确时，膝关节压力远小于跑步、跳绳；也适合力量训练后做低冲击有氧恢复。 2.全身协同塑形：下肢，臀大肌、股四头肌、腘绳肌、小腿；上肢：肩、背、手臂（推拉活动扶手）；全程需要核心稳住躯干。向后倒踩还可以侧重刺激臀后侧、大腿后侧，改善臀无力，线条更匀称。 3.稳定提升心肺、燃脂减脂：阻力档位可调，适合长时间稳态有氧，也可以做间歇。匀速长时间有氧更容易坚持，噪音很小，居家友好；配合热量缺口，适合长期减脂。不能局部瘦肚子，是全身减脂。 4.改善协调、平衡能力：手脚同步配合，锻炼本体感觉；也可以单手、无扶手练习，提升稳定性，适合体能偏弱人群、久坐人群改善体能。 5.热身、交叉训练：力量训练前热身激活下肢 数据监测：仪表记录时间、阻力、转速、卡路里、心率；很多支持蓝牙 APP 记录训练。 安静耐用：磁控结构摩擦小、噪音低。	台	1	2	2	

3	竞赛级划船机（风+磁）	主体颜色：黑色 尺寸：2385mm*宽375mm*高550mm 净重：45.5KG 最大承重重量：150KG 控制面板：116×67.5mm LCD屏幕 传动方式：风+磁+配重轮+链条+弹力绳 阻力形式：风阻+磁阻 阻力档位：L1-10,L1-7档纯风阻，L8档后为磁阻 供能发电方式：自发电系统+电池供能 滑轨长度：1250mm 主体材质：铝轨 表面处理：烤漆 脚踏调节档位：七档位调节 电子表功能：训练参数反馈、多种训练计划、间歇训练模式、阻力档位显示、蓝牙连接功能、应力曲线展示 收纳功能：底部配备滚轮方便移动，可直立存放，并可以拆分成两段收纳 核心功能与作用： 1.调动全身绝大多数肌群（腿 60%+ 核心 20%+ 背肩手臂 20%） 臀、股四头肌、腘绳肌、小腿、背阔肌、中下斜方、菱形肌、肩后束、核心、手臂。 2.低冲击，横向坐姿运动，对膝踝友好：全程坐姿、没有垂直落地冲击；膝盖只是屈伸，没有承重撞击。大体重、膝盖不适人群可用；但动作错（弯腰、猛甩腰）很容易伤腰，这是它的主要风险点。 3.训练模式全覆盖，竞赛级最核心优势：既能稳态有氧，又能精准爆发力、功率训练。	台	1	1	1	

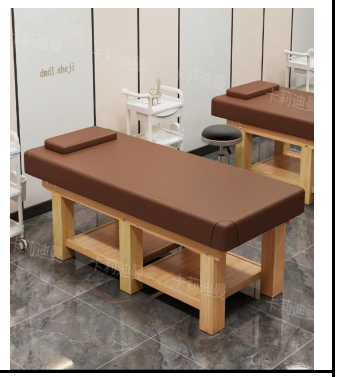
4	电动跑步机	1、控制面板：一个LED点阵显示屏，6个数码管显示屏，23个操作键； 2、系统程序： P0为用户手动程序,P1-P36为内置自动训练程序随意选择，让运动数字化更方便+1手动程序按个人喜好训练+3个HRC1~HRC限制程序，分别按照9km/h，11km/h，13km/h定义程序+无线充电，系统自检，异常信息提示功能，速度、距离公英制转换功能； 3、马达类型：6.0HP(AC) 4、速度范围：1-25km/h 5、坡度范围：0-15% 6、跑道面积：1620*600mm（自润跑带，使用10000-15000公里前免打润滑油） 7、25mm厚双面电木跑板，可两面使用 8、最大承重: 160kg 9、产品展开尺寸：2145mm*930mm*1680mm 10、整机毛重：226kg 最大承重: 160kg 核心功能与作用： 1.贴近真实跑步模式，专项跑步训练：可以还原路跑步态的器械，适合跑者备赛、练配速、练节奏、间歇跑、马拉松专项训练；快走、慢跑、冲刺都能实现。主要锻炼：臀、股四头肌、腘绳肌、小腿、髋屈肌，核心维持稳定，上肢参与很少。 2.坡度模式，两种训练思路：低速度+高坡度（爬坡走）：降低冲击、重点练臀腿后侧、燃脂，适合大体重、不想跑、膝盖偏弱的人；平坡/小坡度快跑：提升最大摄氧量、跑步爆发力、速度耐力。 3.高效燃脂、提升心肺：同样时长下，快跑热量上限很高；可以稳态长时间有氧，也可以做冲刺间歇 HIIT；爬坡走对很多人来说更容易坚持。可以给下肢骨骼良性负重刺激的；长期坚持有助于维持下肢骨密度。 4.数据与安全功能：仪表显示：速度、坡度、距离、时长、卡路里、心率；高端款支持课程、虚拟路线、APP同步；标配安全锁夹，脱离即停机，防止摔倒。	台	2	2	4	

5	二合一壶铃 哑铃架	三层结构，三角支撑设计，更加稳固 净重：53KG，占地：1250mm*670mm 尺寸：长1250mm*宽670mm*高920mm 哑铃托板尺寸：1080mm*290mm 斜柱钢型：70mm*50mm方管，厚度：2.5mm，横梁钢型：40方管，厚度2mm;哑铃托板钢型：厚3mm钢板 哑铃储量：可容纳10对六角哑铃	个	1	0.04	0.04	
6	多功能六角 哑铃	名称：六角包胶哑铃 产品特性：环保橡胶材料、聚氨脂涂层、包胶手柄，多种重量细分。 配重材料：整钢浇筑 表面材料：橡胶 表面处理：PU涂层 配置：（2.5Kg*2，5Kg*2，7.5Kg*2，10,Kg*2，12.5Kg*2，15Kg*2，17.5Kg*2，20Kg*2） 核心功能： 1.全身力量训练，覆盖绝大多数肌群：下肢：深蹲、箭步蹲、罗马尼亚硬拉、臀推、提臀、股四、腘绳、小腿。 2.可以从轻重量慢慢加重量，是增肌最经典工具；能控制单侧发力，改善左右力量不平衡（单侧弱侧加强）。 3.更能练稳定能力，改善圆肩、单侧发力偏差。 心肺一起练，提升体能、减脂同时保住肌肉，避免只做有氧掉肌肉，较轻重量可以做肌力康复，激活薄弱肌群	个	17	0.03	0.51	

7	竞赛级壶铃	产品名称：不锈钢手柄竞技壶铃 重量：（4Kg、8Kg、12Kg、16Kg、20Kg、24Kg） 尺寸：210mm*210mm*280mm　手柄直径：33mm　球体直径：210mm 穿手孔高度&宽度:62mm*120mm 材料：钢 表面工艺:亚光喷粉 核心功能与作用： 1.主打髋铰链发力：壶铃摇摆、高翻、抓举、火箭推，重点刺激臀、腘绳肌、下背、核心、肩袖、握力。发力模式是髋部爆发传导，不是手臂硬拽，非常适合发展髋爆发力、伸髋功率，田径、球类、格斗运动员常用。 静态动作：壶铃深蹲、土耳其起立、农夫行走、单臂推举，练单侧力量、关节稳定、本体感觉，改善左右力量差。 2.高效心肺燃脂，适合力量+心肺混合循环，摇摆、抓举这类弹道动作，功率上升极快，短时间拉高心率，属于典型的力量型有氧。 3.壶铃重心在把手前方，摆动、单臂推举、伐木、土耳其起立会持续给躯干制造不稳定负荷，强迫腹横肌、竖脊肌、髋稳定肌群持续收紧，改善久坐薄弱、腰腹控制	个	6	0.04	0.24	
8	拉力带	材质：橡筋拉力器，材质弹性好、耐用不易断裂；轻、中、重、加重多档分级，配置（10-35lbs*2,30-60lbs*2,45-80lbs*2,50-120lbs*2） 核心功能： 拉力带非常适合练肩袖、臀中肌、髋外展、股内侧肌、脚踝稳定肌，改善膝内扣、肩膀不稳、骨盆歪斜。 经典动作：面拉、蚌式、侧步走、脚踝抗阻内外翻，用来解决久坐体态问题。激活肩、臀；训练后做抗阻拉伸，改善紧张；功能性训练，改善本体感觉、平衡。	根	8	0.01	0.08	

9	AB垫	产品参数：展开尺寸 750mm×300mm×80mm， 折叠 450mm×300mm×100mm，净重约 0.5kg； 材质：PVC 防水易清洁表层 + 高密度 EPE 内芯 + 支撑底板，免安装，适配家用、健身房、中考训练。 作用：便携式仰卧起坐板、垫腰腹部训练、腹肌板 核心功能： 1.延长腹肌运动行程，强化腹直肌、腹斜肌 2.保护腰椎、尾椎，减少酸痛 3.胸椎伸展 4.放松卷腹、仰卧起坐、俄罗斯转体等核心训练，弧形贴合腰椎生理曲度，避免腰部代偿受伤，扩大运动活动范围； 5.延伸护翼可做跪姿护膝垫；也可做腰椎放松舒缓垫； 6.折叠后便携收纳车载居家都适配，PVC 表面可湿布擦拭防汗防污。	个	4	0.01	0.04	
10	抗阻力训练器	名称：综合训练器 组立尺寸：190.8*85*210cm 净重：235KG（不含配重块） 主管材：精密焊管PT50*100*2.0mm 配重：60kg(标配)；90kg(选配)； 核心功能： 1、胸部：坐姿推胸、蝴蝶夹胸（胸肌孤立塑形） 2、背部：高位下拉、坐姿划船、直臂下压（背阔、中下斜方） 3、肩臂：坐姿肩推、绳索面拉、弯举、臂屈伸 4、下肢：坐姿蹬腿、腿屈伸、腿弯举、髋外展 5.有靠背、支撑、限位，不用维持平衡，不容易失控砸伤；不用人保护，单人就能完成大重量训练；适合新手	台	1	5	5	

11	移动排烟机	名称：烟雾净化器 电源：AC220V / 50Hz（也支持 110V 版本） 额定功率：350W 风量：390m³/h 进风口直径：75mm 过滤层级：4 层过滤（初效棉 + 中效 + HEPA H13 + 活性炭） 过滤精度：0.3μm，净化效率 99.97% 噪音：≤50dB 外形尺寸：425mm×235mm×490mm 整机重量：16kg 排烟臂：1.4m 万向竹节管/金属臂可选；圆罩、方形集烟罩 控制：遥控 + 面板调速，无级调风量 适用：艾灸馆、中医馆、美容、家用艾灸 核心功能： 1.万向吸烟臂对准产烟点，就近抽吸电焊烟尘、锡焊烟、激光雕刻烟尘、艾灸艾烟、打磨粉尘；HEPA 拦截 PM2.5、微小炭黑、金属微粒，降低呼吸道吸入风险。 2.活性炭层吸附艾烟里的焦油、VOC、焊烟有害气态物质，去除刺鼻焦臭味，改善工位气味，不需要向外排风。 3.火花防护，防火保护滤芯。 4.带万向脚轮，单臂/双臂可选，哪个工位产烟就移到哪里；悬停臂可任意定位，不用固定安装。 5.净化后空气在室内循环，适合环评、车间职业卫生整改；区别于排烟机只是把烟气转移到室外。 6.数显调速、滤芯提醒：风量可调，可根据烟量大小调速；带滤芯饱和提示，方便及时更换耗材。 7.火灾扑灭降温后，用来净化室内残留焦烟颗粒；严禁	台	3	0.15	0.45	

12	大型消毒柜	产品尺寸：1280mm*600mm*1900mm 容量1000L、8层，每层架承重：(20±0.5)kg；产品净重:74kg；电源线长度:长1.8米；消毒星级：一星级； 功能：多种消毒方式组合：热风+紫外线灯管+臭氧+中温，兼顾不耐高温的塑料罐、橡胶垫；定时、温控、带开门断电保护；带抽风、自净功能，结束后无臭氧残留，可直接作为洁净储存柜使用；加厚钢板内胆，防锈加粗层架；微电脑触控屏防水防油易清洁，透明钢化玻璃可视化消毒情况。	台	1	0.5	0.5	
13	定制木床	材质：皮革/防刮耐磨；床脚材质：实木 190CM*80CM*70CM 床头可调，头枕预留洞孔：带面部俯卧洞 + 可拆洗头枕，床垫；防水防污皮革，易清理。	张	6	0.08	0.48	
14	100寸电视机	屏幕：100英寸 MiniLED，240分区独立控光 面板：AG25防眩光漫反射屏，97%高屏占比，178° 广视角 分辨率：3840×2160（4K超清） 处理器：四核A73 CPU 内存：4GB运行内存 + 128GB机身存储 能效：一级能效；整机功率500W，待机0.5W 机身尺寸（不含底座）：2229 *1293*82mm；黑色金属窄边框 净重：约62.5kg；支持壁挂安装	台	1	2	2	

15	电脑桌	1200mm*600mm*750mm饰面材质：高密度板；五金配件：螺丝五金； 胶粘剂种类：水性胶粘剂：产品功能：带抽屉，预留走线孔，可放置主机。	张	5	0.04	0.2	
16	椅子	材质：实木；椅身承重稳固；靠背透气，久坐不易闷热；，移动无噪音；边角圆滑，防磕碰；结构结实耐用，表面易清洁消毒	张	10	0.02	0.2	
合计						17.74	